



CONSEJOS

PARA

AYUDAR

A SUS

HIJOS A

APRENDER



ACTIVIDADES QUE  
COMPLEMENTAN LA EDUCACIÓN DE  
**NIÑOS EN KINDER**

- ★ Lea a/con sus hijos a diario, y hágalos preguntas acerca de los cuentos.
- ★ Anime a sus hijos mayores a leer a sus hermanos menores.
- ★ Sea un buen ejemplo! Lea usted mismo.
- ★ Ponga letreros a los objetos de la casa y anime a sus hijos a leerlos.
- ★ Hable con sus hijos... y escúchelos.
- ★ Anime a sus hijos a que hagan preguntas y busquen respuestas.
- ★ Entreténgalos con juegos educativos, incluyendo juegos para contar.
- ★ Dedique tiempo para estar a solas con sus hijos.
- ★ Llévelos de paseo, y hábleles acerca de los sitios que visiten.
- ★ Léales rimas, canciones e historias de familia, y animelos a aprendérselos de memoria.
- ★ Mire la televisión con ellos, y hábleles acerca de los programas que ven juntos. Limite las horas de televisión y escoja los programas que ven con cuidado.



- ★ Deles responsabilidades; por ejemplo, que hagan su cama o recojan sus pertenencias.
- ★ Enséñeles a escribir sus nombres con letras mayúsculas y minúsculas.
- ★ Enséñeles a que aprendan su número de teléfono y su dirección.
- ★ Animelos a jugar con juguetes que desarrollan la coordinación muscular, como la plastilina, los bloques pequeños, etc.
- ★ Hágalos saber que deben portarse bien en la escuela y deben sacar buenas notas.

## PRIMER GRADO

- 🕒 Continúe leyendo con sus hijos a diario, indicándoles sonidos y palabras fáciles.
- 🕒 Siga animando a sus hijos mayores a que ayuden a sus hermanos menores con las tareas y a leer con ellos.
- 🕒 Visiten la biblioteca.
- 🕒 Señale las palabras escritas en letreros en su comunidad o en su casa, como señales de tráfico, palabras en el periódico, letreros de tiendas, etc.
- 🕒 Discuta y controle los programas de televisión que ven sus hijos.

🕒 Llévelos de paseo por el barrio, y cuenten los objetos comunes que ven, como los árboles, y hable con ellos sobre los negocios locales, los nombres de las calles y puntos interesantes de la naturaleza.

🕒 Cuénteles anécdotas sobre su familia y su cultura.

🕒 Pídeles que cuenten las monedas sueltas cuando visiten el mercado juntos.

🕒 Muéstreles las distintas formas y los tamaños que hay en su casa, como la carátula del reloj, el tamaño de los cartones de leche, etc. Relacione las actividades de la familia con la hora del día; por ejemplo, a mediodía se almuerza, a las 8 de la noche se va a la cama, etc.

🕒 Bríndeles oportunidades para que conozcan más a sus parientes; abuelos, tías y tíos, primos, etc.

## SEGUNDO GRADO

💡 Deje que sus hijos planeen las comidas y cocinen juntos y aproveche la oportunidad para mostrarles cómo medir los ingredientes y cómo la comida y los líquidos se transforman.

💡 Ayúdelos a hacer un mapa de su casa o vecindario, poniéndole nombres a los objetos.

💡 Enseñe a sus hijos a hacer sus tareas independientemente, expresando siempre interés en su trabajo.

💡 Enséñeles a escribir simples notas de agradecimiento a sus abuelos, etc.

💡 Anímelos a leer libros de contenido educativo; por ejemplo, libros sobre perros, plantas, etc.

💡 Use materiales de referencia con sus hijos en casa, como diccionarios, enciclopedias simples, computadoras, atlas, etc.

💡 Encuentre el país de sus antepasados en un mapa con sus hijos, y descríbalos su ruta a América.

💡 Hábleles sobre su trabajo y cómo este afecta a otros en la comunidad.

💡 Haga que sus hijos aprendan los precios de artículos comunes.

💡 Aumente gradualmente el nivel de responsabilidad que sus hijos tengan en casa.

## TERCER GRADO

📖 Siga leyendo a/con sus hijos a diario, escogiendo una buena variedad de literatura con libros más largos para leer durante un periodo de tiempo más prolongado.



🍷 Comparta el placer de la lectura con sus hijos.

🍷 Visite museos, parques, acuarios y eventos culturales y discútalos con sus hijos. Cuando sea posible, relacione sus viajes en familia a los estudios de sus hijos.

🍷 Hábleles sobre lo que puede hacer para ayudar a su comunidad y deje que sus hijos participen en lo que puedan, como participar en un "fun run" local con la familia.

🍷 Deje que lean el periódico local y discuta con ellos las noticias del día mientras comparten la cena.

🍷 Ayúdelos a memorizar la tabla de multiplicar de manera divertida y entretenida.

🍷 Incluya a sus hijos en hacer planes para los días de fiesta, ocasiones especiales y de las distintas épocas del año.

## CUARTO GRADO

▲ Conozcan todo lo que puedan de California por medio de viajes, videos, libros e historias de familia.

▲ Apoye las actividades extra curriculares de sus hijos, como boyscouts, deportes, banda de música, etc.

▲ Motive a sus hijos mayores a que enseñen a sus hermanos menores a jugar a las cartas, juegos de mesa, etc.

*Consejos Para Ayudar a Sus Hijos*

▲ Asegúrese de que sus hijos descansen y coman bien.

▲ A medida que sus hijos se hagan más independientes, hábleles sobre las reglas de tráfico/ciclismo, y del contacto con gentes desconocidas.

▲ Mire el reporte del tiempo con sus hijos.

▲ Anime a sus hijos a que seleccionen libros más sofisticados cuando visiten la biblioteca, como biografías, obras de teatro, cuentos de aventuras, etc.

▲ Invente problemas de matemáticas basados en actividades de la casa.

▲ Tenga en cuenta los intereses académicos y culturales de sus hijos cuando escoja regalos para ellos.

▲ Establezca una "hora de lectura en familia" durante la cual los padres leen el periódico o una novela y los hijos leen sus libros preferidos.

## QUINTO GRADO

★ Suscríbase a revistas juveniles y/o un club de libros: por ejemplo, National Geographic World.

★ Conozca los Estados Unidos lo más posible por medio de viajes, videos, libros e historias de familia.

★ Motive a sus hijos a explorar utilizando las computadoras y los programas de computación.

*The California Lottery®*



★ Enséñelos a ser más responsables con su dinero; por ejemplo, deles una mensualidad o un presupuesto para la ropa que deseen comprar para el regreso a la escuela.

★ Deje que sus hijos ayuden a decidir cuáles serán sus responsabilidades en casa, y cómo contribuirán a la familia.

★ Motive a sus hijos mayores que ayuden a sus hermanos menores con tareas y a leer con ellos.

★ Hábleles de sus autores preferidos y explíqueles por qué le gustan.

★ Anime a sus hijos a leer muchos libros de distintos temas.

★ Hábleles sobre los programas de televisión desde el punto de vista de personajes, argumento y detalles.

★ Escuche atentamente cuando sus hijos quieran hablar con usted.

★ Ayude a sus hijos con sus estudios y sus proyectos de intereses personales, animándoles siempre a trabajar independientemente.

★ Presénteles problemas de cálculos basados en la vida diaria, como cuánto tiempo toma manejar 100 millas, o a qué distancia queda la casa de un pariente.

★ Apóyelos cuando quieran explorar las ciencias en casa por medio de actividades, como armar piezas.

★ Cuando sus hijos usen herramientas y otras máquinas, enséñeles como utilizarlas con cuidado para que no se hagan daño.

★ Juegue a Monopoly,<sup>®</sup> Scrabble<sup>®</sup> y otros juegos de mesa con sus hijos.

★ Ayude a sus hijos a seguir adelante con una actividad cuando se sientan frustrados o tengan dificultades.



## SEXTO GRADO

🌀 Anime a sus hijos a participar en el teatro de la comunidad o en otras actividades de las bellas artes.

🌀 Ayúdelos a que participen activamente en los clubes y asociaciones de la escuela.

🌀 Lea en voz alta y hábleles de sus obras preferidas, como su poema favorito, una sección humorística de una novela, un artículo del periódico, etc.

🌀 Hábleles de su autor favorito y por qué le gusta.

🌀 Vaya a la biblioteca local y use el Internet para obtener información.

☞ Deje que sus hijos ayuden a planear las vacaciones de la familia, incluyendo el itinerario, puntos de interés geográfico e histórico, los presupuestos de gastos y kilometraje, etc.

☞ Indíqueles las influencias de las culturas antiguas en la vida diaria, incluyendo comidas, palabras con raíces latinas, referencias a dioses mitológicos como Apolo o Tlaloc, etc.

☞ Deles como regalo un juego científico apropiado para su edad.

☞ Anímelos a pensar lógicamente y críticamente para resolver problemas. Por ejemplo, deje que sus hijos ayuden a determinar como llegar a sus lecciones de música cuando usted no pueda llevarlos.

## SEPTIMO Y OCTAVO

▲ Encuentre algo que les interese a sus hijos, y siempre que sea posible, anímelos a leer y explicarle la información en sus propias palabras o por escrito.

▲ Lea y repase las lecciones de la escuela con sus hijos. Asegúrese de que entiendan bien la tarea.

▲ Apague la televisión, radio o el estéreo diariamente por varias horas, y lean libros y revistas, o escriban cartas y notas a amigos y parientes (corríjalas usando el diccionario). Si tiene una computadora, deje que sus hijos la usen.

▲ Lleve a sus hijos a sitios relacionados con sus estudios, y salga de excursión con ellos cuando se merezcan un premio especial. Asegúrese de que el aprendizaje sea una actividad para sus hijos. Llévelos a la playa o a la montaña. Estudie la naturaleza y use la biblioteca para identificar la flora y fauna.

▲ Fije metas con sus hijos que ellos puedan alcanzar. Deben ser metas realistas, tanto las metas inmediatas como las de largo plazo.

Discutan juntos lo que usted espera de ellos. Pónganse de acuerdo para fijar metas que estén a su alcance, y hágalos saber que son responsables de sus acciones.

▲ Ponga interés en las actividades de sus hijos. Mantenga el contacto con amigos y conocidos para ejercer buena influencia sobre sus actividades.

▲ Sepa dónde están sus hijos a todas horas.

▲ Asista a funciones y otras actividades escolares que conciernen a sus hijos. Muestre interés en lo que hacen sus hijos en la escuela todos los días y pregunte lo que han aprendido.

▲ Encuentre maneras de hacer resaltar los puntos fuertes de sus hijos y señale sus características positivas. Anímelos a aplicar estos éxitos a otras áreas que necesitan mejorar. Ayúdelos con su auto-estima y fomente su sentido de valor personal.

▲ Lea libros relacionados con el área en donde viven.





*Origin:* Communications Department  
Instruction & Development Division  
California Teachers Association

